



MANAVGAT
SOSYAL HİZMET
MERKEZİ

CİNSEL İSTİSMAR

2023

ÇOCUKLUK KAVRAMI

Çocuk Hakları Sözleşmesi

1990'da yürürlüğe girmiştir, Türkiye de dahil olmak üzere 142 ülke bu sözleşmeyi imzalamıştır.

Madde 1: Bu sözleşme uyarınca çocuğa uygulanabilecek olan kanuna göre daha erken yaşta reşit olma durumu hariç, 18 yaşına kadar her birey çocuk sayılır.

T.C.K' ya göre;

5395 sayılı çocuk koruma kanunun 1. maddesi gereğince çocuk, daha erken yaşta ergin olsa bile, 18 yaşını doldurmamış kişidir.



ÇOCUK İSTİSMARI VE İHMALİ



Dünya Sağlık Örgütü:

0-18 yaş grubundaki çocuğun sağlığını, fiziksel gelişimini, psiko-sosyal gelişimini olumsuz etkileyen; bir yetişkin, toplum yada devlet tarafından bilerek veya bilmeyerek çocuğa karşı gerçekleştirilen her türlü harekete maruz kalması **çocuk istismarı ve ihmaldır.**

ÇOCUK İHMALİ



Çocuğun beslenme, barınma, giyim, temizlik, oyun, eğitim, güvenlik ve sağlık hizmetini sağlama görevinin reddedilmesi ya da yerine getirilmemesidir.

Çocuğa fiziksel ya da duygusal,
bilinçli ve isteyerek zarar verildiği
taktirde “**aktif ihmal**”,



Bilgisizlik,
olanaksızlık,
umursamazlık gibi
nedenlerle oluşursa
“**pasif ihmal**”dir.



İSTİSMAR TÜRLERİ

1. Fiziksel İstismar
2. Duygusal İstismar
3. Ekonomik İstismar
4. Cinsel İstismar



4. CİNSEL İSTİSMAR

Çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olamayacağı, gelişimsel olarak hazır olmadığı ya da toplumun yasalarına, sosyal normlarına aykırı olacak şekilde cinselliğe dahil edilmesidir.



Örneğin;

- İstismarcının ocuğun cinsel özelliklerine yönelik olarak konuşması,
- Cinsel organları gösterme (teşhircilik),
- Pornografik resim gösterme,
- Açıkça veya gizlice çocuğu çıplakken gözlemek gibi röntgencilik eylemleri,
- Karşıt cins davranış modellerini benimsetmeye çalışması, giydirilmesi,
- Cinsel içerikli küfür edilmesi.



Cinsel Sömürü: Çocuğa veya üçüncü kişilere para ve benzeri şeylerin verilmesi karşılığında çocuğun yetişkin tarafından cinsel olarak kullanılmasıdır. (Fuhuş, pornografi, cinsel sömürü amaçlı kullanma, çocuk seksi turizmi, erken evlendirme,....)

Kimler istismar ediyor?

%14 yabancı

%28 aile içi birey

%58 aile dışı ancak tanıdık



Encest – cinsel istismarı uygulayan kişinin
mağdur ile kan bağı ya da yasal açıdan
akrabalık

Oran?

AİLE İÇİ CİNSEL İSTİSMARIN OLUŞMASINDA RİSKLER NELERDİR?

- Bağımlı anne ya da baba,
- Annenin/babanın hasta olması veya evi terk etmesi,
- Yetişkinlerin çocukla aynı odayı ya da yatağı paylaşmaları,
- Annenin gece çalışmak zorunda olması nedeni ile çocuklara baba ya da üvey babanın bakması,
- Anne veya babanın ya da her ikisinin ailesinde daha önce aile içi cinsel istismarın varlığı,
- İktidarsızlık ve psikopatidir. (ruh ve sinir hastalığı)

İSTİSMAR MAĞDURU OLAN KİŞİ BELİRTİLERİ:

- **Bebeklik - 4 Yaş:**

Tuvalet eğitiminde bozulmalar,

Cinsel içerikli sözcükleri kullanmada artma,

Cinsel organları ile fiziksel olarak aşırı uğraşma,

Oyunlarında cinsel içeriğin fazla olması,

Uyku bozuklukları...



- **4 - 6 Yaş:**

Korku, (yetişkinlerden aşırı derecede korkma)

Cinsel içerikli sözcük ve davranışlarda artma, (cinsel organları gösterme, cinsel organları ile aşırı fiziksel uğraş veya açık mastürbasyon)

Cinsel ilişkiyi ayrıntılı olarak bilme.

Gaitayı tutamama.



- **7 - 16 Yaş:**

Okul başarısında düşme,

Korku (özellikle yetişkinlerden),

Depresif belirtiler,

Aşırı veya açıktan mastürbasyon,

Cinsel konularla aşırı uğraşma,

Evden kaçma veya eve gitmede isteksizlik,

Yaşa uygun olmayan davranışlarda artma (abla, ağabey, anne, baba davranışları gösterme),

Tırnak yeme, tikler,

Cinsel saldırganlık (başkalarını cinsel ilişkiye zorlama),

Kendine zarar verme, intihar girişimleri.



- **Yetişkinlerde:**

Tedaviye rağmen bir türlü geçmeyen ağrılar,

Jinekolojik ve cinsel rahatsızlıklar,

Uyku bozuklukları, karanlıktan korkma,

Gece yarısı birisinin eve gireceğinden korkma,

Aşırı cinsel davranışlar,

Yeme bozuklukları, hamilelik sırasında utanç,

Ebeveyn olma sorunları, Kendine zarar verme,

Düşük özbenlik, sürekli suçluluk ve utanç duyma, depresyon,

Bütünsel olarak kötü olduğuna inanç,

Ait olamama, yerleşememe, ötekilere güven duyma konusunda zorluk,

Aşırı sosyalleşme ya da izolasyon,

Cinsel ve fiziksel saldırılardan kendini koruyamama.



Çocuk sinirli, güvensiz, zayıf, cezalandırıcı, şiddet uygulayan bir anne ya da babaya yaşadığı cinsel istismarı **SÖYLEYEMEZ!**



Cinsel istismara uğrayan bir çocuğa nasıl yaklaşmalısınız?

- Yapacağınız en iyi şey onu dinlemeye hazır olduğunuzu göstermeniz,
- Onu dinleyerek inandığınızı,
- Bunun onun suçu olmadığını,
- Olanlardan dolayı üzüldüğünüzü,
- Yardıma hazır olduğunuzu belirtmektir.
- Eğer çocuğunuz böyle bir duruma maruz kalmışsa mutlaka uzman yardımı alması için destek verin.

Cinsel İstismar Gerçekleşmişse!

- Öncelikle ilgili kolluk kuvvetlerine başvurulmalı,
- Vücutta ve giysilerde hiçbir temizlik yapılmamalıdır.
- Deliller için ilk 72 saat çok önemlidir.
- Banyo yapmak, giysileri değiştirmek gibi davranışlar saldırganın ve suçun belirlenmesinde yardımcı olabilecek ipucu ve kanıtların yok olmasına yol açar.



Çocukta cinsel istismarın sonuçları

- Zedelenmiş cinsellik
- İhanet duygusu
- Acizlik
- Damgalanmak



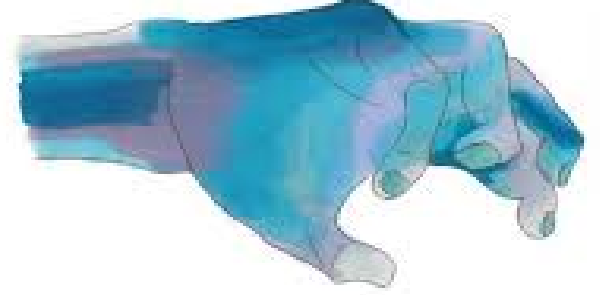
İstismar sonrası;

- Akut stres bozukluğu
- Travma sonrası stres bozukluğu
- Obsesif-kompulsif bozukluk
- Depresyon, intihar
- Kişilik bozuklukları
- Alkol, madde kullanımı
- Riskli davranışlara eğilim



Cinsel istismarın yıkıcı etkisini belirleyen unsurlar

- Kimin tarafından yapıldığı
- Süresi ve sıklığı
- İstismarın başlama yaşı
- İstismarcının özellikleri
- Mağdurun cinsiyeti ve kişilik özellikleri
- İstismarın tipi
- Ebeveynlerin ve diğer insanların tepkisi



Cinsel İstismar İle İlgili Doğru Bilinen Yanlışlar

Doğru Bilinen Yanlışlar

- ❌ Cinsel istismar yalnızca çocuğun hayal gücünün uydurmasıdır. Çocuklar hikayeler uydururlar.
- ❌ Sadece çekici, tatlı, güzel, açık giyinen çocuklar; onay bekleyen kendine güveni olamayan pasif çocuklar İstismara maruz kalır.
- ❌ Çocuklara uslu, akıllı, açığı göz olmalarını söyleyerek onları korumuş oluruz.



Doğrular

- ✅ Çocuklar istismar hakkında yalan söylemezler. Bu konuda hikaye uyduranlara çok az rastlanır.
- ✅ Çocukların görünüşü ya da davranışı istismara sebep olmaz. Anlamını dahi bilmedikleri olaylarla ilgili çocuklar asla suçlanamazlar
- ✅ Çocukları istismarla karşılaştığında bunu tanıması ve farkında olması için yaşına uygun olarak bilgilendirmeliyiz.

Doğru Bilinen Yanlışlar

- Genellikle tehlikeli yerler; özellikle karanlık bastıktan sonra, parklar, umumi tuvaletler ve boş sokaklardır.



Doğrular

- İstismarcının tercih ettiği yerler genellikle çocuğun tanıdığı, bildiği yerlerdir: Okul ve çevresi, evle okul arasındaki yol, bir arkadaş ya da akrabanın evi, çocuğun kendi evidir.
- Çocuğun rahat ve gevşek olduğu zamanlarda, oyun zamanları, banyo zamanı ya da yatma zamanı istismarcının tercih ettiği zamanlardır.

Doğru Bilinen Yanlışlar

- ❑ Çocuklar kötü görünümlü, yabancı kişilerden uzak durmalı çünkü onlar istismarcı kişilerdir.
- ❑ Cinsel istismar vakaları her yerde yaşanmaz, bazı kültürlerde, ülkelerde yaşanır.
- ❑ Çocuk;yaşadıklarını,cinsel istismarı bile, yakın zamanda ya da büyüyünce unuttur.Fazla kurcalanmamalı.

Doğrular

- ❑ Olguların %80-95'inde istismarcı çocuğun tanıdığı, normal görünümlü biridir. Genellikle 20-45 yaş arası evli, sosyal hayatı olan şüphe çekmeyen kişilerdir.
- ❑ Cinsel istismara her kültürde,her ülkede ve her sosyo-ekonomik grupta rastlanmaktadır. Kız çocuklarda **ensest**, erkek çocuklarda ise **pedofil** diğer istismar türlerinden daha sık rastlanmaktadır.
- ❑ Çocuklar cinsel İstismarı asla unutmazlar... “Hayattaki en kötü şey hafızayı değiştirememenizdir.” sözleri,çocukluğunda cinsel istismara uğramış bir yetişkine aittir.

**ÇOCUĞUM CİNSEL İSTİSMARA UĞRADI,
BUNUN TEDAVİSİ VAR MI?**

-Evet var.

ve ne kadar erken fark edilirse

o kadar hızlı ve etkili tedavi edilebilir.

**“O DAHA ÇOCUK, YANLIŞ MI ANLADI ACABA?” denmemelidir!
TÜM ÇOCUKLAR; CİNSEL İSTİSMARI HİSSEDER, FARK EDER,
BİLİR, ANLAR, ANLATABİLİR, TARİF EDEBİLİR, BUNA
İNANIN VE CİDDİYE ALIN!**

TCK madde 232: Çocuğa yönelik fiziksel, cinsel veya duygusal istismar teşkil eden davranışların birçoğu **suç olarak tanımlanan fiilleri** oluşturmaktadır. TCK madde 86, 94, 96, 109: Bedeninde sigara söndürülmesi veya diğerk ağır yaralamalarda bulunmak, g ünlerce bir odaya kapatmak gibi **kötü muamele** boyutunun ötesine geçen davranışlara maruz kalması...Bu maddeler, çocuğun fiziksel yönden **istismarını cezalandıran suç tanımlarına** örnek olarak gösterilebilir. Çocuğun cinsel istismarı suçu (TCK m. 103), reşit olmayanla cinsel ilişki suçu (TCK m. 104), müstehcenlik suçu (TCK m. 226), fuhuş (TCK m. 227) gibi suçlar **CİNSEL istismar suçlarıdır**. Çocuğun duygusal istismarını cezalandıran maddelere örnek olarak çocuğu **dilencilikte** araç olarak kullanmayı cezalandıran TCK m. **229'daki tanım** gösterilebilir. Keza aile hukukundan kaynaklanan yükümlülüğün ihlali (TCK m. 233) ve **çocuğun kaçırılması veya alıkonulmasını** (TCK m. 234) cezalandıran suç tanımları da, çocuğun psikolojik istismarına yaptırım öngören hükümler arasında sayılabilir.

- Çocuğu cinsel yönden istismar eden kişi, 8 yıldan on beş yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır. Cinsel istismarın sarkıntılık düzeyinde kalması halinde 3 yıldan 8 yıla kadar hapis cezasına hükmolunur.
- Mağdurun on iki yaşını tamamlamamış olması halinde verilecek ceza, basit cinsel istismar durumunda 10 yıldan, sarkıntılık durumunda 5 yıldan az olamaz (TCK md.103/1)
- Cinsel istismarın, 15 yaşını tamamlamamış çocuklara karşı cebir veya tehditle çocuklara karşı silah, bıçak, sopa vb. gibi aletler kullanmak suretiyle verilecek ceza **yarı oranında artırılır** (TCK md.103/4).
- Suç sonucu mağdurun bitkisel hayata girmesi veya ölümü hâlinde, ağırlaştırılmış müebbet hapis cezasına hükmolunur (TCK md.103/6).



Türk Ceza Kanununa göre **HER VATANDAŞIN** çocuğun fiziksel, cinsel veya duygusal yönden istismarının ihbar yükümlülüğü vardır.

İşlenmekte olan bir suçu yetkili makamlara bildirmeyen kişi, ***bir yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır.***

MAHREMİYET;

Kişinin bedenini ve kendisine ait alan ve eşyaları kapsayan özel alan olmanın yanında,

“Kişilerin kendilerine dair bilgilerin ne zaman, nasıl ve ne ölçüde diğerlerine aktarılabilceğini kendilerinin belirleme hakkıdır.”

Kollarını iki yana açtığında orası
senin özel bölgeni gösterir,
yabancılar daha fazlasına
yaklaşamaz



- Tuvalet alışkanlığı kazandırılırken çocuk, diğer çocukların ya da yetişkinlerin içinde olmamalı, mahrem, özel alanda bu alışkanlık teşvik edilmelidir.
- Mahremiyet eğitimi ile ilgili öğretiler ayıp, günah, yasak gibi ifadeler kullanılarak korkutucu veya zorlayıcı olmamalıdır.



- Çocuk ”yabancı” kavramını anlamlandırmada zorluk çekeceği için yabancı kavramına vurgudan ziyade kendi vücut bütünlüğünün dokunulmazlığı ve sınırları üzerinden bilgilendirme yapılması daha doğru olacaktır.
- Çocuğa istemediği bir davranışa karşı **hayır diyebilme** becerisi kazandırılmalı, kendi haklarını koruma ve başkalarının haklarına saygı gösterme bilinci yerleştirilmeli, gerektiğinde kimlerden yardım isteyebileceği hakkında bilgi verilmelidir.

- Çocuğa öperken ve severken izin alarak (öpebilir miyim seni, sarılabilir miyim sana) yaklaşılmalı, çocuğun izin vermediğı durumlarda çocuğun kararına saygı duyarak, izni olmadığı takdirde kendisine dokunulamayacağı ifade edilmelidir.



- Elbise alınırken çocuk yaşına uygun, abartısız seçimlere dikkat edilmelidir.



- Eve/kuruluşa gelen ziyaretçiler izin almadan çocuğun odasına veya özel eşyalarına bakmamalı, önceden haber verilmeli ve izin istenmelidir.



- Mutlaka evlerde/kuruluşlarda “çocuklarla toplantılar” yapılmalıdır.
- Okumak için eve/kuruluşa gelen kitap, hikâye, masal, dergi ve çeşitli yayınlar titizlikle incelenmeli çocukların gelişim dönemlerine uygunluğu belirlendikten sonra alınmalıdır.



- Ergenlik belirtileri, hormonal dengesizlik göz önünde bulundurulmalıdır.
- Şahsi davranışlarındaki (sakarlık, kalın ses, aşırı mahcubiyet, aşırı utanma vs.) anormallikler alay konusu yapılmamalı, teşebbüs edenler uyarılmalıdır.
- Cinsel gelişimi ile ilgili eğitimler vücuttaki değişim ve gelişmeler başlığı altında uzman kişiler tarafından verilebilir.
- Evde mutlaka kurallar olmalı, bu kurallar çocukla istişare edilerek oluşturulmalı ve takibi yine kendisine bırakılarak belirli aralıklarla çocuklarla yapılan toplantılarda kuralların uygulanabilirliği istişareye açılmalıdır.

- Gençlik döneminde **en önemli 2 tane değişik stres kaynağı** vardır. Bunlar
 - hormonal değişimden kaynaklı stres
 - gencin kimlik arayışı, aileden kopup kendini tarif etme sürecinden kaynaklı stres.



❖ **İçselleştirilen strese** depresyon, kaygı bozukluğu, baş ağrısı, karın ağrısı, vücudunda ki herhangi bir yerde ağrılar gibi somatik semptomlar ortaya çıkıyor.

❖ **Dışsallaştırılan strese** ise antisosyal davranışlar, şiddete başvurma, sigara alkol gibi madde bağımlılığı, başkalarını da rahatsız edecek güvenlik kuvvetlerini adliyeyi polisi ilgilendirecek boyuta varacak sıkıntılar olabilir.

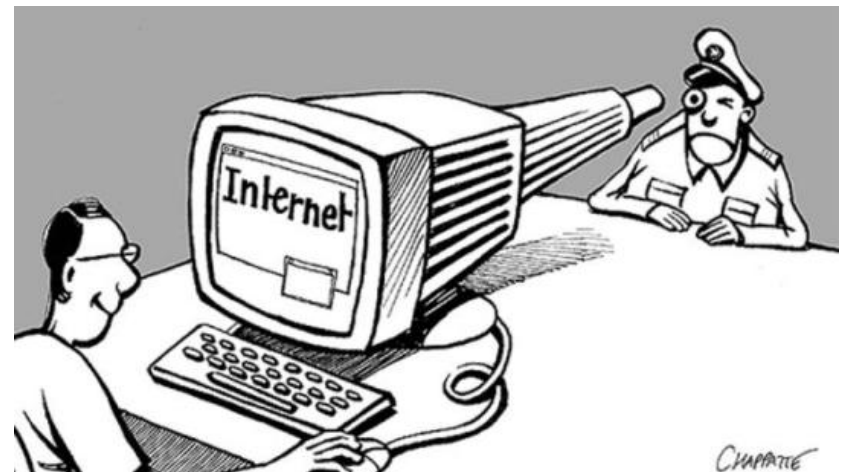
- Çocuğun bulunduğu gelişim döneminin özellikleri dikkate alınarak, uygun iletişim modelleri ile çocuğa yaklaşılmalıdır.

4 PÜF NOKTA;

- 1- Eleştirme – Dinle
- 2- Aynı Dili Konuş
- 3- Ortak İlgi Alanı Yarat
- 4- Teknolojiyi Takip Et



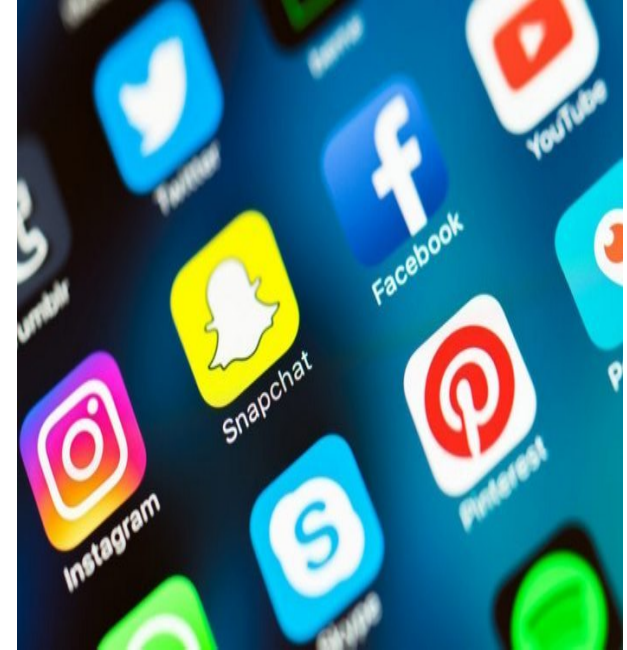
- Facebook
- Whatsapp
- Snapchat
- Twitter
- Tinder
- Tiktok...



- Sosyal medya yeni iletişim ve sosyalleşme biçimidir. Bunu tamamen engellemek yerine faydalı hale getirmeye çalışılmalıdır.
- Sanal ortamlarda üretilen ve paylaşılan içerikleri kısıtlama ve denetlemenin ötesinde bu içeriklerin etkili, verimli ve bilinçli şekilde kullanımını sağlamak üzere bilinçlendirme ve farkındalık çalışmaları yapılmalıdır.



- Çocukların görünür olma, bilinme, beğenilme gibi psiko-sosyal ihtiyaçlarını gidermek için kabul iletilerinde cömert olarak sosyal medyaya ihtiyaç duymasının önüne geçilmelidir.
- Çocukların sosyal medya profilleri hakkında bakım verenlerin bilgi sahibi olması ve gerektiğinde çocukları karşılaşılabileceği tehlikeler hakkında uyarması gerekmektedir.



- Çocuklar için dijital mahremiyet ihlallerinin en çok gerçekleştiği alanlar dijital oyunlar ile sosyal medya platformlarıdır. Mümkün olduğu ölçüde çocuklarla birlikte oynadıkları dijital oyunlar oynanmalıdır.



- Çevrimiçi oyunlar yerine cd ortamında veya başlangıcı ve bitişi belli olan oyunların tercih edilmesi gerekmektedir.

❖ Zararlı İçeriklerin İzlenmesi (Pornografi)

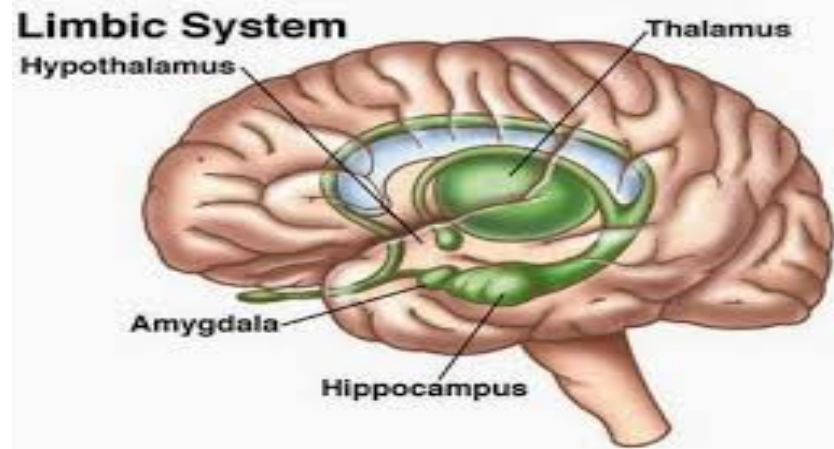
- Pornografi çocuğun bilişsel ve psikososyal gelişimini ciddi anlamda sekteye uğratan bir problemdir.
- Pornografi ile limbik sistemdeki ödül mekanizmasının(duygu-motivasyon mekanizması) yoğun şekilde uyarılması, beynin olgunlaşmasını on yıldan fazla geciktirmektedir.
- Bu durum da risk değerlendirmesi, dürtü kontrolleri, sonrasını düşünme, muhakeme edebilme, öncelikleri belirleme, dikkat verme konularında sıkıntı yaşamalarına sebep olmaktadır.

Beyin sapı, neokorteks,

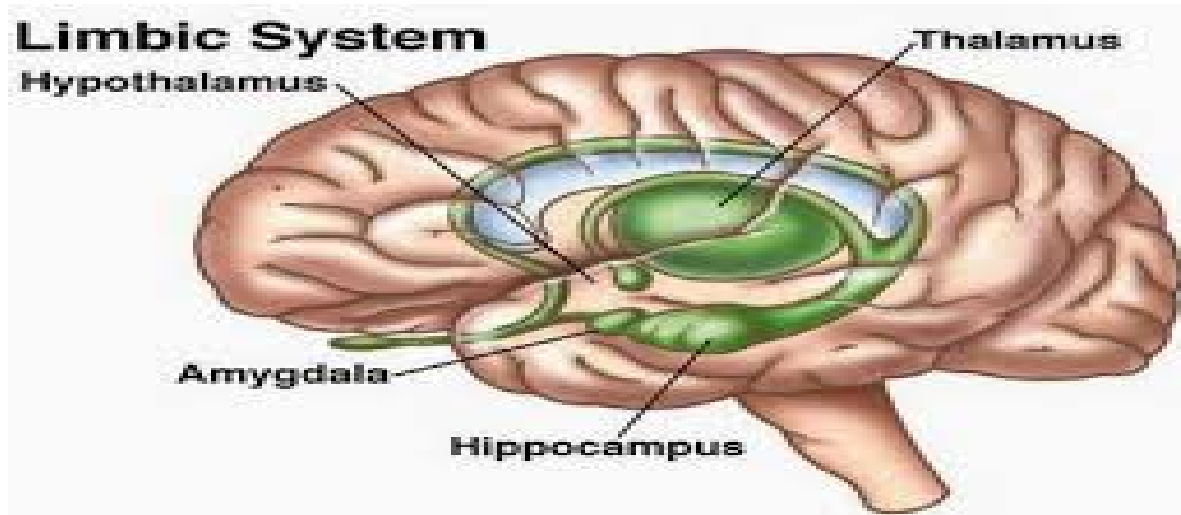
limbik sistem

İç kontrollü disiplin

Dış kontrollü disiplin



- ❖ Pornografik görüntüler izleyen beyin;
- Güçlü “git al!” sinyallerine maruz kalır.
- İğrenmeye karşı düşük hassasiyet gösterir.
- Zayıf “dur!” sinyallerine neden olur.
- Ergenlik boyunca beyin gelişiminde yoğun bunama yaşanır.



- Olumlu davranış geliştirme?

Olumlu davranış geliştirme

- Küsme
- Görmezden gelme
- Örnek ol
- Lütfen ve yapma deme
- Neden ve sonucu açıkla
- Yerine koyabileceği davranış öner
- yapmanı bekliyorum
- Telafi etmesine izin ver

- Görsel iletişim araçlarında aniden mahremiyet ihlali içeren sahneler ve durumlarda mahremiyet ihlali yapan kişiye tepki belli edilmeli, kanal değiştirilmedir. Çünkü başkalarına verilen tepkiler yoluyla çocuk daha kolay öğrenmektedirler. Yetişkinin vereceği bu tepki çocuk tarafından model alınacak ve mahremiyet ihlallerine karşı duyarlı hale gelecektir.

Başvuru Merkezleri

Alo



Sosyal Destek Hattı

Alo



Polis

Alo



Jandarma Çocuk ve Kadın Kısım
Amirliği



En Yakın Kolluk Kuvvetleri

112

ACİL
ÇAĞRI



MANAVGAT
SOSYAL HİZMET
MERKEZİ

TEŞEKKÜRLER...

Dilek BAĞIRGAN
Sosyal Hizmet Uzmanı